

Douzathlon

L'effort en continu, la passion sans limite

Dossier de presse 2026



12
athlon

Sommaire

1. Naissance du Douzathlon

- a. Édito
- b. L'événement
- c. Le lieu

2. Informations pratiques

- a. Le programme
- b. Les parcours
- c. Plan du site

3. Acteurs clés

- a. (Du)athlètes
- b. Bénévoles & SBRA Triathlon
- c. Les partenaires

4. Presse

- a. Accréditation & médias
- b. Contact presse



Naissance du Douzathlon

Édito

Cette première édition marque une nouvelle étape pour l'endurance dans le Pas-de-Calais à l'Hippodrome de Saint-Omer.

Bien plus qu'une compétition, le Douzathlon est une aventure humaine qui rassemble sportifs passionnés, clubs locaux, entreprises engagées et spectateurs curieux, tous unis autour d'un même défi sportif, humain mais aussi collectif : réaliser un duathlon pendant 12 heures seul ou en équipe de 2 ou 4.

Chaque participant vivra ainsi une expérience singulière, mêlant intensité, stratégie et solidarité. Sur une journée entière, l'effort devient une histoire partagée : celle d'une équipe qui s'organise, d'un athlète qui se dépasse, d'un public qui encourage, d'un territoire qui se mobilise.

Cette aventure marque une nouvelle étape dans le développement de l'événement. Grâce au soutien de nos partenaires, de nos bénévoles et des acteurs locaux, nous proposons une épreuve accessible et conviviale, fidèle à l'esprit qui fonde le Douzathlon : un sport, mais surtout une fête du dépassement et de la cohésion au cœur de l'Audomarois.

Nous remercions chaleureusement toutes celles et ceux qui rendent cette journée possible. Puissiez-vous vivre, avec nous, une édition mémorable au cœur de Saint-Omer, où chaque tour de piste, chaque transition et chaque encouragement rappelleront que l'endurance est d'abord une affaire de passion.

L'événement



Course à pied

Boucle de 2 km



Vélo

Boucle de 7 km



Course à pied

Boucle de 2 km

Cet événement est né de l'initiative des membres de l'association Momemtum Endurance Challenge. Passionnés par l'endurance et progressivement tournés vers les formats longue et ultra distance, ils ont participé à de nombreuses épreuves exigeantes à travers la France.

Au fil de leurs expériences, une évidence s'est imposée : aucun duathlon ne proposait, dans la région, un format aussi ambitieux et continu. C'est ainsi qu'est née l'idée du Douzathlon, fruit de leur envie de créer une épreuve singulière, exigeante et ouverte à tous les niveaux.

Cette épreuve consiste en 1 heure 30 de course à pied enchainée de 8 heures de vélo pour finir avec 2h30 de course à pied durant lesquelles les participants devront réaliser le plus de tours, chaque tour leur rapportant des points.

Ce duathlon de 12 heures pourra s'effectuer en solo mais aussi en relais de 2 ou 4 athlètes.



Individuel



Relais à 2



Relais à 4



1 boucle = 5 points en course à pied et 7 points en vélo
L'écurie ayant le + de points l'emporte



Un rendez-vous unique à l'hippodrome

Le lieu

Le nom Douzathlon associe naturellement « 12 heures » et « duathlon ». Pour accueillir un format aussi conséquent, il fallait un lieu à la fois sécurisé, accessible et emblématique.

L'Hippodrome de Saint-Omer s'est alors imposé comme une évidence : un site mythique du Pas-de-Calais, parfaitement adapté à l'esprit et à l'ampleur de cette aventure sportive.



12D

Infos pratiques

Programme

Samedi 23 mai 2026

14h - 17h : Retrait des dossards

Dimanche 24 mai 2026

6h - 7h : Derniers retraits de packs athlètes

6h30 : Ouverture du parc vélo

7h30 : Cérémonie d'avant-course

8h : Début de l'épreuve

20h : Fin de l'épreuve – 1ères arrivées

20h - 21h : Reprise des vélos

21h : Podiums & Clôture



Vélo

7 points / tour

7,22 km autour de l'hippodrome

Parcours vallonné composé d'un faux plat descendant sur une belle route goudronnée avant un rond-point et un virage en épingle à droite qui emmène sur le retour.

La route, plus étroite, est ensuite en faux plat montant jusqu'à prendre un virage à droite en direction de l'hippodrome.

Course à pied

5 points / tour

2,27 km autour de l'hippodrome

Parcours multi-surfaces : bitume, sable et chemin. Les participants vont faire le tour de l'ancienne piste hippique avant de revenir au point de départ.

Acteurs clés

Les (du)athlètes

Au cœur de tout, ce sont les duathlètes !

Un duathlon de 12 heures, c'est un défi immense, une aventure sportive et humaine... mais sans athlètes, ce ne serait qu'un simple projet sur le papier.

C'est leur énergie, leur détermination et leur envie de se dépasser qui donnent vie à cet événement.

Les bénévoles et le SBRA Triathlon

Le Douzathlon existe grâce à eux : sans bénévoles, pas de douzaine d'heures de sport !

Une équipe de passionnés, engagés et dévoués, sans qui rien ne serait possible.

Ils ont imaginé, organisé et donne vie à cet événement unique.

Depuis plusieurs mois, leurs actions se multiplient : communication, sécurité, gestion logistique, partenariats, direction de course, recrutement des bénévoles...

Chaque détail est pensé, préparé et coordonné pour faire du Douzathlon une expérience exceptionnelle.

Plus précisément, pour cette première édition, le Douzathlon voit le jour grâce au SBRA Triathlon, initiateur et coordinateur de l'événement, porté par l'engagement de ses membres et de ses bénévoles.



Presse

Accréditation

Les médias souhaitant couvrir le Douzathlon peuvent demander une accréditation presse afin de vivre l'événement au plus près de l'action.

Cette accréditation permet d'accéder à des zones privilégiées du site, d'approcher les athlètes et les équipes d'organisation, et de capter toute l'intensité de cette épreuve unique, au cœur de l'effort et de l'émotion.

Les journalistes, photographes, vidéastes et créateurs de contenus accrédités bénéficient d'un accueil dédié et de conditions optimales pour réaliser reportages, interviews et prises de vue tout au long de la compétition.

Les demandes d'accréditation doivent être effectuées en amont de l'événement. Elles sont soumises à validation par l'organisation, dans la limite des places disponibles.

👉 Pour toute demande d'accréditation presse, merci de contacter l'organisation via l'adresse indiquée sur le site officiel du Douzathlon, en précisant votre média, votre rôle et vos besoins spécifiques.

Contact presse

Jules WAROT

contact@douzathlon.com

07 88 62 98 66

Bibliothèque de médias

Une bibliothèque de médias est disponible sur :

<https://douzathlon.com/medias>